

Dickdarmmeridian

Der Dickdarmmeridian **shu yang ming da chang jing** beginnt an der Radialseite, Nagelwinkels des Zeigefingers und läuft über die radiale Handkante durch die Tabatière bis zum lateralen Ende der Ellbogenfalte entlang der Radialkante. Dann weiter nach proximal entlang des lateralen Oberarms bis zur Schulter Di 15 kreuzt hier das Acromion und gelangt in die Mulde im Winkel des Schlüsselbeins und der Spina scapulae. Dann Verbindet sich der Dickdarmmeridian wie alle yang Meridiane mit Du mai 14 hierbei kreuzt er ebenfalls Dü 12. Von Du mai 14 verläuft der Di Meridian über die Schulter nach ventral in die Schlüsselbeingrube (Bereich Ma 12). Von hier zieht ein Ast nach distal, verbindet sich mit der Lunge kreuzt das Zwergefell und verbindet sich mit dem Dickdarm um dann seitlich des Schienbeins im unteren Dickdarm he Punkt zu enden.

Der Andere Dickdarmast zweigt in der Schlüsselbeingrube ab, um entlang der lateralen Halsseite über den Unterkiefer ins Zahnfleisch des Unterkiefers einzudringen. Über Ma 4 am Mundwinkel zieht er oberhalb des Mundes herum kreuzt durch Du mai 26 und endet auf der gegenüberliegenden Seite in Di 20 in der Nasolabialfalte. um sich mit dem Magenmeridian zu verbinden.



Di 1	Shangyang Metall-Yang	1-3 fen, senkrecht oder schräg 1-2 mm tief oder stechen, bis es blutet	Daumenwärts im radialen Nagelwinkel (1 fen proximal + radial vom radialen Nagelwinkel) des Zeigefingers	Jing Punkt (xue)
Di 2	Erjian Zweites Fingerglied	1-2 fen, senkrecht	Auf der Daumenseite des Zeigefingers in einer Vertiefung gerade vor dem Grundgelenk bei Faustschluß.	Ying Punkt
Di 3	Sanjian Drittes Fingerglied	1-2 cun, senkrecht	In einer Vertiefung gerade nach dem Grundgelenk; lokalisiert bei lockerer Faust.	Shu Punkt

Di 4	Hegu Talverbindung	1-2 cun, senkrecht o. schräg	Zwischen den Mittelhandknochen von Daumen und Zeigefinger auf dem höchsten Punkt des durch Zusammenpressen dieser Finger entstehenden Muskelbauches; ungefähr die Mitte des 2. Metakarpalknochens	Yuan Punkt
Di 5	Yangxi Yangschlucht	3-5 fen, senkrecht	Auf der Daumenseite des Handgelenks in der Mulde zwischen den zwei Daumensehnen (Sehnen d. M. ext. carpi radialis + ext. pollicis); bei nach oben abgewinkeltem Daumen (in Tabatiere)	
Di 6	Pianli Seitlicher Verlauf	1-1,5 cun, senkrecht oder schräg	Vier Finger = 3 Cun oberhalb von Di 5, auf der Verbindung zwischen Di 5 und Di 11 an der Radiuskante.	Luo Punkt
Di 7	Wenliu Warmer Strom	1-2 cun, senkrecht	ca. 3 Finger oberhalb von Di 6; 5 Cun entfernt von Di 5 an der Radiuskante	Xi Punkt
Di 8	Xialian Unterer Armvorsprung	1-2 cun, senkrecht	4 Cun unterhalb Di 11; 1 Finger vor Di 9 an der Radiuskante	
Di 9	Shanglian Oberer Armvorsprung	1-2 cun, senkrecht	3 Cun unterhalb Di 11; 1 Finger vor Di 10 an der Radiuskante	
Di 10	Shousanli Drei Meilen des Arm	1-2 cun, senkrecht	3 Finger unterhalb der Ellenbogenfalte; 2 Cun unterhalb Di 11 an der Radiuskante	
Di 11	Quchi Gewundener Teich	1-3 cun, senkrecht	In einer Vertiefung am Ende der Ellbogenfalte bei 90 ° lokalisiert; in der Mitte zwischen Lu 5 und dem seitlichen Gelenkkopf des Humerus etwas zurückversetzt an der lateralen Seite der Kubitalfalte.	He Punkt
Di 12	Zhouliao Grube des Ellenbogengelenks	1-2 cun, senkrecht	ca. 1 Cun oberhalb von Di 11 auf der medialen Grenze des Humerus	
Di 13	Wuli Fünf Meilen des Arm	1-2 cun, senkrecht	Vier Finger oberhalb der Ellbogenfalte auf einer senkrechten Linie zu Di 11, auf der Linie, die Di 11 und Di 15 verbindet.	
Di 14	Binao Oberarmmuskel	1-2 cun, senkrecht	Am unteren Ende des Deltamuskels; auf der Verbindungslinie zwischen Di 11 und Di 15 in einer Mulde gebildet durch den Deltamuskel und Musculus brachialis.	
Di 15	Jianyu Schulterknochen	1-1,5 cun, schräg im Knochenspalt	In einer Grube am äußeren Schullerrand; vor und unterhalb des Acromions in der Mitte des Muskulus deltoideus; bei ausgestrecktem Arm befindet sich Di 15 in einer Mulde, die an der vorderen Grenze des Gelenks zwischen Acromion und Schlüsselbein auftritt .	

Di 16	Jugu Schlüsselbein oder großer Knochen	1-2 cun, senkrecht	In einem Grübchen zwischen dem Ende des Schlüsselbeins und dem Knochenfortsatz des Schulterblattes (Spina scapulae)	
Di 17	Tianding Himmelsdreifuß	3-5 fen, senkrecht	Ein Cun unterhalb von Di 18; an der Seite des Halses, über dem Mittelpunkt der Fossa supraclavicularis, ca. 1 Cun unterhalb Di 18, an post. Grenze des Muskulus sterno-cleidomastoideus.	
Di 18	Futu Seitliche Wölbung	3-5 fen, senkrecht	Zwischen den Köpfen des Muskulus sternocleidomastoideus in der Höhe des Adamsapfels.	
Di 19	Heliao Mundkornspeicher	2-5 fen, schräg	Direkt unterhalb des seitlichen Randes des Nasenloches in Höhe von Du mai 26.	
Di 20	Yingxiang Empfangen des Duft	2-4 fen, schräg medial und cranial	In der Falte, am weitesten Punkt des Nasenflügels; in der Nasolabialgrube	