

Gallenblasenmeridian zu shao yang dan jing

Gb 1	Tongzilao Pupillenknorpel		In einer Höhle, 0,5 Cun lateral des äußeren Augenwinkels.	3-5- fen schräg nach lateral oder senkrecht
Gb 2	Tinghui Gehörpunkt		Vor dem Ohr, am Unterrand des Jochbeins, In Höhe der Incisura intertragica unter Dü 19. Lokalisiert bei geöffnetem Mund.	1-2 cun, senkrecht
Gb 3	Shangguan Oberer Paß		Am oberen Jochbogenrand, 0,5 Cun vor dem Ohr; in der Mulde direkt über Ma 7.	0,5-1 cun, senkrecht
Gb 4	Hanyan Kinnbackendruck		Senkrecht über Gb 3, an der Haaransatzlinie der Schläfe, 1 Cun unterhalb von Ma 8 (Stirnwinkel). Wenn der Patient kaut, spürt man den bewegten Ansatz des M. temporalis	3-5 fen, schräg
Gb 5	Xuanlu Stirnüberhang		An der Haaransatzlinie, leicht unterhalb und hinter Gb 4; an der Mitte der Grenzlinie zwischen Ma 8 und Gb 7.	3-5 fen, schräg
Gb 6	Xuanli Freischwebend		An der Haaransatzlinie, im unteren Drittel der Verbindungslinie zwischen Gb 4 und Gb 7 leicht unterhalb von Gb 5.	3-5 fen, schräg
Gb 7	Qubin Gebogenes Schläfenhaar		Gerade über der oberen Ohrwurzel am Schnittpunkt von Horizontaler (Ohrspitze) und Vertikaler (Ohrvorderseite).	3-5- fen, schräg
Gb 8	Shuaigu Talende		Direkt über der Ohrspitze, 1,5 Cun innerhalb der Haaransatzlinie. Am oberen Rand des M. temporalis, beim Kauen spürbar.	3-5 fen, schräg
Gb 9	Tianchong Himmlicher Impuls		0,5 Cun hinter Gb 8; posterior und superior der Ohrmuschel.	3-5 fen, schräg
Gb 10	Fubai Vergehendes Weiß		1 Cun unter Gb 9, auf Ohrensippenhöhe, 1 Cun innerhalb der Haaransatzlinie; posterior und superior des Processus mastoideus, in der Mitte der Kurvenlinie zwischen Gb 9 und Gb11.	3-8 fen, schräg
Gb 11	Qiaoyin		0,5 Cun senkrecht unter Gb 10; posterior und superior	5-8 fen, schräg

	Beginn des Yin		des Proc. Mastoideus, auf Verbindungslinie Gb 10 und Gb 12.	
Gb 12	Wangu Ende des Schädelknochens		0,5 Cun unter Gb 11, in einer Vertiefung unterhalb der Schädelbasis; in der Mulde posterior und inferior des Processus mastoideus.	5-8 fen, schräg
Gb 13	Benshen Ursprung des Geistes		0,5 cun innerhalb der Haaransatzlinie, senkrecht über dem äußeren Augenwinkel (neben Ma 8)	5-8 fen, schräg
Gb 14	Yangbai Helles Yang		1 Cun oberhalb der Augenbrauenmitte.	3-5 fen, schräg
Gb 15	Linqi Abstieg der Tränen		Gerade innerhalb der Haaransatzlinie, senkrecht über der Pupille; direkt über Gb 14, in der Mitte zwischen Du mai 24 und Ma 8.	5-8 fen, schräg
Gb 16	Muchuang Fenster der Augen		1,5 Cun über Gb 15 auf Verbindung Gb 15 und Gb 20.	5-8 fen, schräg
Gb 17	Zhenying Geordnete Leitung		Auf dem Os parietale, 1,5 Cun hinter Gb 16 auf Verbindung Gb 15 und Gb 20.	5-8 fen, schräg
Gb 18	Chengling Geister empfangen		1,5 Cun unterhalb von Gb 17 auf Verbindung Gb 15 und Gb 20. 4 cun oberhalb des natürlichen Haaransatzes.	5-8 fen, schräg
Gb 19	Naokong Gehirnraum		1,5 Cun über der Schädelbasis, dort wo der Kopf sich nach innen rundet; auf Höhe von Dm 17.	3-5 fen, schräg
Gb 20	Fengchi Windteich		1 Cun innerhalb der Haaransatzlinie, in einer Mulde unterhalb der Schädelbasis zwischen dem oberen Teil des M. sternocleidomastoideus und dem Trapeziusmuskel.	1-2 cun, in Richtung der kontralateralen Augenhöhle
Gb 21	Jianjing Brunnen der Schulter		Auf dem höchsten Punkt der Schulter, auf Nackenbasishöhe (leicht dorsal); in der Mitte zwischen Du mai 14 und dem Acromion.	0,5-1 cun, senkrecht
Gb 22	Yuanye Vertiefung an der Achselhöhle		3 Cun unterhalb der vorderen Achselhölenfalte, im 4. ICR, (Brustwarzenhöhe) auf der Achselmittellinie.	0,5-1 cun, schräg
Gb 23	Zhejin		1 Cun medial von Gb 22 im 4 ICR; ungefähr auf Höhe	5-8 fen, schräg

	Seitlicher Muskel		der Brustwarze.	
Gb 24	Riyue Sonne und Mond	Mu xue (Punkt) Gallenblase	Drei Rippen senkrecht unter der Brustwarze (Mamillarlinie), im 7.ICR.	0,5-1 cun, schräg
Gb 25	Jingmen Haupttor	Mu xue (Punkt) Niere	auf der äußeren Seite des Bauches; am freien Ende der 12. Rippe.	0,5-1 cun, senkrecht
Gb 26	Daimai Gürtelgefäß		Unterhalb und medial von Gb 25, auf Nabelhöhe halbwegs zwischen den freien Enden der 11. und 12. Rippe.	1-2 cun, senkrecht
Gb 27	Wushu Fünfter Drehpfeiler		3 Cun unterhalb des Nabels, gerade vor der Vorderspitze der Hüfte; auf der äußeren Seite des Bauches, vor der Spina iliaca superior anterior.	1-2 cun, senkrecht
Gb 28	Weidao Wegverbindung		0,5 Cun unterhalb von Gb 27; anterior und inferior der Spina iliaca anterior aup.	1-2 cun, senkrecht
Gb 29	Juliao In der Knochengrube		Auf halber Distanz zwischen Gb 27 und seitlichem Knochenbuckel (Oberschenkelkopf); in der Mitte zwischen Spina iliaca superior anterior und dem Trochanter major; Patient in Seitenlage.	1-2 cun, senkrecht
Gb 30	Huantiao In den Reifen springen		In der großen Mulde des Hüftgelenks (dorsal); am Übergang vom mittleren zum seitlichen Drittel des Abstandes zwischen Trochanter major und Hiatus des Kreuzbeins; Dieser Punkt wird lokalisiert in Seitenlage mit angewinkelttem Oberschenkel.	1-3 cun, senkrecht
Gb 31	Fengshi Ansammlung des Windes		Äußere Schenkelseite, bei hängendem Arm an der Mittelfingerspitze; auf der Mittellinie des äußeren Teils des Schenkels.	1-3 cun, senkrecht
Gb 32	Zhongdu Mitten im Wasserlauf		2 Cun unterhalb von Gb 31, 5 Cun proximal, oberhalb der Kniegelenksspalte.	1-3 cun, senkrecht
Gb 33	Qiyangguan Yanggrenze am Knie		1 Cun unterhalb der Kniegelenksspalte, in der Mulde über dem unteren Kopf des Oberschenkelknochens; bei fektiertem Bein 3 Cun über Gb 34.	1-3 cun, senkrecht
Gb 34	Yanglingquan Yanghügelquelle	HE-Punkt / Meisterpunkt der	In einer Vertiefung vor und leicht unter dem Wadenbeinköpfchen, lateral auf Kniescheibenhöhe.	1-2 cun, senkrecht

		Muskeln und Sehnen		
Gb 35	Yangjiao Treffen der Yang		Ca. auf halber Distanz zwischen Knie und äußerem Fußknöchel, 7 cun proximal der Spitze des lateralen Fußknöchels am Vorderrand des Wadenbeins.	1-2 cun, senkrecht
Gb 36	Wai qiu Äußerer Hügel	Xi Punkt	1 Cun dorsal von Gb 35; 1 Cun über der äußeren Malleolusspitze, an der vorderen Grenze der Fibula.	1-2 cun, senkrecht
Gb 37	Guangming Strahlendes Licht	Luo Punkt	3 Cun unterhalb von Gb 35; 5 Cun proximal der Malleolusspitze, an der vorderen Grenze der Fibula.	1-2 cun, senkrecht
Gb 38	Yangfu Stütze des Yang		1 Cun unterhalb von Gb 37, 4 Cun oberhalb des Knöchels.	1-2 cun, senkrecht
Gb 39	Xuanzhong Aufgehängene Glocke	Meisterpunkt des Marks	3 Cun oberhalb des Knöchels, am Hinterrand des Wadenbeins; an der vorderen Grenze der Fibula, zwischen Sehnen des M. peroneus long. Und M. peroneus brevis.	1-2 cun, senkrecht
Gb 40	Qiuxu Großer Hügel	Yuan xue (Punkt)	Am Fußrücken, in einer Vertiefung vor und unter dem äußeren Knöchel, neben der Sehne des M. extensor digitorum longus.	2-5 fen, senkrecht
Gb 41	Zulinqi Tränenabstieg am Fuß	Shu Bach Punkt Öffnungspunkt des Daimai	In der Vertiefung vor der Nahrstelle des 4. und 5. Mittelfußknochens	2-6 fen, senkrecht
Gb 42	Diwuhui Die fünf Erdpunkte		0,5 Cun nach Gb 41; zwischen dem 4. und 5. Metatarsalen Knochens proximal des Köpfchens.	2-6 fen, senkrecht
Gb 43	Xiaksi Verengtes Tal	Ying Quell Punkt	Am Fußrücken, zwischen den Grundgelenken der 4. und 5. Zehe; proximal des Schwimmhautrandes.	2-5 fen, senkrecht
Gb 44	Zuqiaoyin Yin Öffnung des Fußes	Jing Brunnenpunkt	An der äußeren Spitze der 4. Zehe, im Nagelbettwinkel.	1-2 fen, senkrecht

