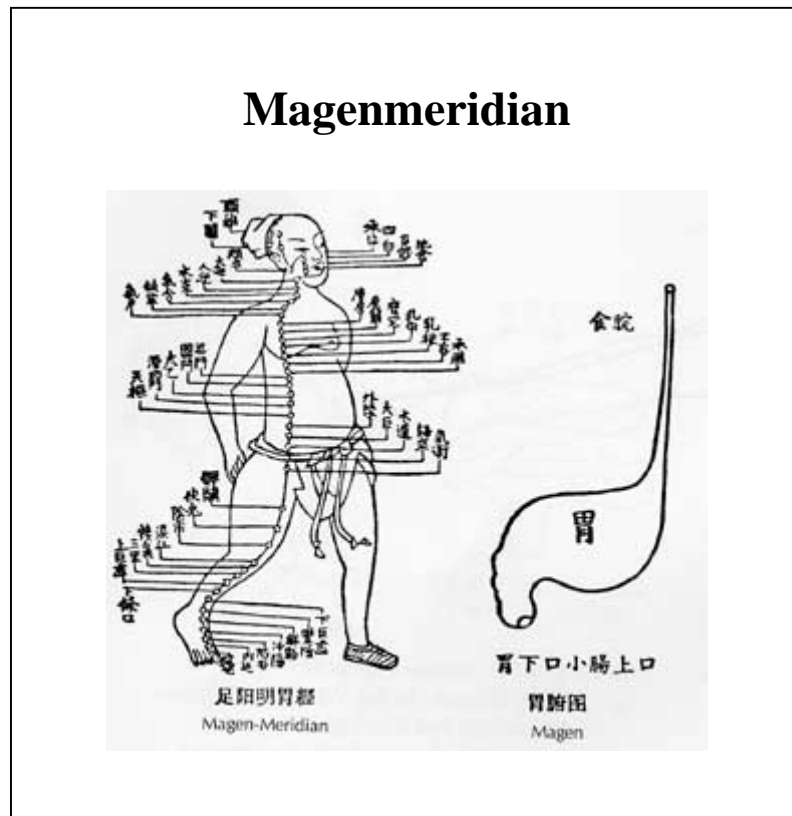


# Magenmeridian

Der Magenmeridian zu **yang ming wei jing** beginnt seitlich der Nase im Bereich von Di 20 steigt auf bis zu Bl 1 und dann seitlich zum ersten Magenpunkt am infraorbitalen Rand auf der Linie der Pupille beim gerade ausschauen. Dann steigt er in einer geraden Linie ab bis Ma 3 um sich mit Du mai 26 unter der Nase um mit dem Du mai bis zu Du mai 28 im Mund abzusteigen. Er zirkuliert um den Mund durch Ma 4 herum und verbindet sich mit Ren Mai 24. Lateral der Wangen am Unterkiefer entlang bis zum Kieferwinkel steigt er auf bis Ma 8 in der Temporalregion. (Verbindet sich hier und auf dem Kopf mit den Punkten des Gallenblasenmeridians und dem Du Mai 24. Bei Ma 5 steigt ein Ast des Meridians nach unten seitlich des Kehlkopfes nach unten bis zur Fossa Supraclavicularis und entlang des Schlüsselbeins bis Ma 12 auf der Mamillarlinie. Hier bei Ma 12 steigt ein Zweig nach Dorsal zur BWS zum Punkt Du 14 und ein weitere Ast zirkuliert durch das Zwerchfell bis Ren mai 12 und Ren mai 13 um direkt in den Magen einzudringen und um sich mit der Milz zu verbinden.

Der Hauptast des Magenmeridians steigt von Ma 12 weiter ab, entlang der Brustwarzenlinie durch die Mamilla hindurch (Ma 17) bis in den 5ten Interkostalraum, um dann nach medial 2 cun von der Mittellinie entfernt in einer Linie weiter hinab zu steigen bis Ma 30 oberhalb der Symphyse. In Ma 30 kommt ein weiterer Zweig des inneren Magenmeridianverlaufes an, der am Magenausgang (Pylorus) entspringt. Von Magen 30 kreuz er die Leiste um im yang Bereich des Beines nach distal zu wandern in der zweite Zehe Nagelfalls außen zu enden.

Im Punkt Ma 36 steigt ein weiterer Zweig des Magenmeridians nach unten und endet in der Mittelzehe und vom Luo-Punkt des Magen Ma 42 zieht ein Ast zu MB1.



Ma 1	<b>Chengqi</b> Tränenbehälter	3 fen- 1,5 tief	Senkrecht unter der Pupillenmitte auf dem Knochenrand	
Ma 2	<b>Sibai</b> Die Vier Weißen	2-5 fen, senkrecht oder schräg	1 cun unterhalb der Pupille am Foramen infraorbitale, unterhalb Ma 1 in einer Vertiefung	
Ma 3	<b>Juliao</b> Großer Knochen	3-5 fen, schräg	Am Pupillenlot, Senkrecht unterhalb Ma 2, gerade unterhalb des Wangenknochens auf Nasenlochhöhe; auf Höhe der unteren Grenze der Nasenflügel	
Ma 4	<b>Dicang</b> Erde Getreidespeicher	0,5-1 cun, schräg nach lateral	4 fen lateral vom Mundwinkel Auf der gleichen Senkrechten ca. 0,5 Cun seitlich des Mundwinkels	
Ma 5	<b>Daying</b> Großer Empfang	2-5 fen, schräg oder senkrecht	In der Mitte zwischen Kinn und Unterkieferende in einer Knochenvertiefung; in der Grube, die erscheint, wenn die Wangen aufgeblasen werden.	
Ma 6	<b>Jiache</b> Kieferkutsche	2-5 fen, senkrecht oder schräg	Im Kieferwinkel, in der Vertiefung des großen Kaumuskels (Masseter), eine Fingerbreite vor und über dem unteren Kieferwinkel, wo der M. masseter vorspringt, wenn die Zähne fest aufeinander gepreßt werden.	
Ma 7	<b>Xiaguan</b> Untere Tor	2-5 fen, senkrecht	In einer Vertiefung vor dem Ohr und an der unteren Grenze des Jochbeinbogens, vor dem Proc. Condylodeus des Unterkiefers. Lokalisation bei geschlossenen Mund.	
Ma 8	<b>Touwei</b> Kopf Unterstützung	0,5-1 cun, schräg bis flach	Auf einer Senkrechten an Stirnwinkel an der horizontalen Haargrenze, 0,5 Cun innerhalb der vorderen Haaransatzlinie; 4,5 Cun seitlich des Du mai und 3 cun cranial der Augenbraue	
Ma 9	<b>Renying</b> Willkommen heißen des Menschen	1-2 cun, senkrecht	1,5 Cun seitlich der Kehlkopfmitte, am Vorderrand des M. sternocleidomastoideus.	
Ma 10	<b>Shuitu</b> Sprudelndes Wassers	0,5-1 cun, schräg von außen nach innen stechen	1 Cun unterhalb von Ma 9; vordere Grenze des M. sternocleidomastoideus auf d. Höhe des Ringknorpels	
Ma 11	<b>Qishe</b> Haus des Qi (Atems)	3-5 fen, senkrecht	Senkrecht unter Ma 9, am oberen Rand des Schlüsselbeins, lateral des Ansatzpunktes des Sternocleido.	
Ma 12	<b>Quepen</b> Leeres Becken	3-5 fen, senkrecht	1 Cun lateral von Ma 11 in einer Senkrechten über der Brustwarze (Mamillenlot); 4 Cun seitlich des Ren mai; im Mittelpunkt der Fossa Supraclavicularis	

Ma 13	<b>Qihu</b> Türe des Qi's (Atems)	3-5 fen, schräg	Am unteren Rand der Clavicula, 4cun lateral der Mittellinie auf einer Senkrechten hinunter zur Brustwarze	
Ma 14	<b>Kufang</b> Schatzkammer / Vorratskammer	3-8 fen, schräg	Im 1.ICR, 4 cun lateral der Mittellinie auf einer Senkrechten hinunter zur Brustwarze	
Ma 15	<b>Wuyi</b> Schutzwand oder Vorhang des Raums / der Wohnung	3-8 fen, schräg	Im 2.ICR, 4 cun lateral der Mittellinie auf einer Senkrechten hinunter zur Brustwarze	
Ma 16	<b>Yingchuang</b> Fenster des Falken	3-5 fen, schräg	Im 3.ICR, 4 cun lateral der Mittellinie auf einer Senkrechten hinunter zur Brustwarze	
Ma 17	<b>Ruzhong</b> Brustfenster	Keine, nur Orientierungs punkt	Brustwarzenmitte, dient nur zur Orientierung!	
Ma 18	<b>Rugen</b> Wurzel der Brust	0,5-1 cun, schräg nach lateral gerichtet	Im 5.ICR a. d. Querfalte unter d. Mammae auf einer Senkrechten hinunter zur Brustwarze Eine Rippe unterhalb Ma 17; 4 Cun lateral der Mittellinie	
Ma 19	<b>Burong</b> Nicht geduldet	3-8 fen, senkrecht	6 cun oberh. d. Nabels, 2 cun laterl d. Mittellinie am Rippenbogenrand, seitlich von Ren mai 14.	
Ma 20	<b>Chengman</b> Empfang der Fülle	1-2 cun, schräg	5 cun oberhalb des Nabels, 2 cun lateral der Mittellinie , auf einer Senkrechten unter Ma 19	
Ma 21	<b>Liangmen</b> Balkentor	1-2 cun, senkrecht	4 cun oberhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 19	
Ma 22	<b>Guanmen</b> Grenztor	1-2 cun, senkrecht	3 cun oberhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 19	
Ma 23	<b>Taiyi</b> Ursprung des Universums Höchste Einheit	1-2 cun, senkrecht	2 cun oberhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 19	
Ma 24	<b>Huaroumen</b> Tor des glatten Fleisches	1-2 cun, senkrecht	1 cun oberhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 19	
Ma 25	<b>Tianshu</b> Himmelssäule	1-2 cun, senkrecht	2 cun seitlich des Nabels, auf einer Senkrechten unter Ma 19	Mu Punkt. des Di
Ma 26	<b>Wailing</b> Äußerer Hügel	1-2 cun, senkrecht	1 cun unterhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 25.	
Ma 27	<b>Daju</b> Grosses Ausladendes	1-2 cun, senkrecht	2 cun unterhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 25.	
Ma 28	<b>Shuidao</b> Wasserweg	1-2 cun, senkrecht	3 cun unterhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 25.	
Ma 29	<b>Guilai</b> Rückkehr	1-2 cun, senkrecht	4 cun unterhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten unter Ma 25.	
Ma 30	<b>Qichong</b> Durchdringende	1-2 cun, senkrecht	5 cun unterhalb des Nabels, 2 cun lateral der Nabellinie, auf einer Senkrechten	

	s Qi		unter Ma 25. Genau über dem Schambein; 2 Cun seitlich von Rm 2.	
Ma 31	<b>Biguan</b> Oberschenkel-Tor	1-3 cun, senkrecht	Direkt unter der Spina iliaca anterior superior, in der Mulde auf der äußeren Seite des M. sartorius, wenn der Oberschenkel angewinkelt ist.	
Ma 32	<b>Futu</b> Liegender/Versteckter Hase	1-3 cun, senkrecht	6 Cun oberhalb der seitlichen Grenze der Kniescheibe, auf Verbindung zwischen Spina iliaca anterior superior und der seitlichen Grenze der Kniescheibe	
Ma 33	Yinshi Yin-Markt	1-3 cun, senkrecht	3 cun cranial der lateralen Oberkante der Patella	
Ma 34	<b>Liangqiu</b> Balkenhügel	1-3 cun, senkrecht	2 cun cranial der lateralen Oberkante der Patella.	Xi Punkt
Ma 35	<b>Dubi</b> Kalbsnase	0,5-1 cun, etwas nach medial schräg	In der Vertiefung gerade unter der Kniescheibe, bei gebeugtem Knie, seitlich des Ligamentum patellae. (Knieauge)	
Ma 36	<b>Zusanli</b> Drei Meilen des Fußes/ Bein	1-3 cun, senkrecht	Eine Fingerbreite lateral der Tuberositas tibiae; 3 Cun unterhalb von Ma 35; 3 Cun unterhalb der Kniescheibe.	He Punkt
Ma 37	<b>Shangjuxu</b> Oberer große Leere	1-2 cun, senkrecht	3 Cun unterhalb Ma 36; 6 Cun unterhalb Ma 35.	Unterer He Punkt d. Di
Ma 38	<b>Tiaokou</b> Schmale Öffnung	1-3 cun, senkrecht	8 Cun unter Ma 35; 2 Cun unter Ma 37; im Mittelpunkt zwischen Ma 35 und Ma 41.	Meisterp. f. d. Schulter
Ma 39	<b>Xiajuxu</b> Unterer große Leere	1-3 cun, senkrecht	1 Cun unter Ma 38; 9 Cun unter Ma 35; 3 Cun unter Ma 37. 1ne Fingerbreite seitlich d. vorderen Tibiakante	Unterer He Punkt d. Dū
Ma 40	<b>Fenglong</b> Reiche Wölbung	1-3 cun, senkrecht oder schräg	1 Cun lateral von Ma 38; 8 Cun über und vor dem äußeren Malleolus.	Luo Punkt
Ma 41	<b>Jiexi</b> Teilerder Strom Löst den Krampf	0,5-1 cun, senkrecht	Zwischen zwei Sehnen über der Mitte der Fußwurzel in der Querfalte; am Übergang zwischen Bein und Fußrücken zwischen Sehnen des m. ext. digit. longus und M. hallucis longus.	
Ma 42	<b>Chongyang</b> Brandendes Yang	0,5-1 cun, senkrecht	Auf dem höchsten Punkt des Fußrückens, dort, wo die Arterie fühlbar ist; in der Mulde zwischen dem zweiten und dritten metatarsalen Knochen und dem Os cuneiforme.	Yuan Punkt
Ma 43	<b>Xiangu</b> Versunkenes Tal	0,5-1 cun, senkrecht	Im Winkel zwischen den Mittelfußknochen der zweiten und dritten Zehe.	Shu-Punkt
Ma 44	<b>Neiting</b> Innerer Hof	0,5-1 cun, senkrecht oder schräg	Zwischen den Grundgelenken der zweiten und dritten Zehe; proximal des Schwimmhautrandes	Ying Punkt
Ma 45	<b>Lidui</b> Kranker Mund Grausame Bezahlung	1 fen, senkrecht	Im äußeren Nagelwinkel der zweiten Zehe.	Jing Punkt