

Lungenmeridian

Der Lungenmeridian shou tai yin fei jing entspringt im mittleren Erwärmer (zhong jiao) verläuft nach unten zum Dickdarm, verbindet sich mit ihm, geht dann wieder nach oben passiert die Cardia, dann das Zwerchfell, tritt in die Lunge zirkuliert bis zur Kehle (Fossa) und kommt dann in Lunge 1 (zhong fu) an die Oberfläche. Radial entlang des medialen Aspektes des Oberarms läuft er bis zur Ellbogenrube und dann weiter Richtung Hand vorbei am Processus styloideus radii über das Handgelenk und den Tenar zur zum Nagelfalz des Daumens.

Lu 1	Mitte der Eingeweide	Zhongfu	0,5-1 cun, 45% lateral gerichtet	Zwischen der 1. und 2. Rippe, 1 Cun unter der Mitte des Schlüsselbeins; 6 Cun lateral von der vorderen MDL, bzw. dem Ren mai	Mu Punkt d. Lu / Alarmpunkt
Lu 2	Wolkentor	Yunmen	1-1,5 cun, schräg	Senkrecht über Lu 1 am unteren Schlüsselbeinrand in einer Vertiefung. 6 cun seitlich der vorderen MDL, bzw. dem Ren mai	
Lu 3	Himmelsbereich	Tianfu	1-2 cun, senkrecht	1/3 der Distanz zwischen Achselhöhlen- und Ellenbogenfalte auf der Daumenseite des Bizeps; 6 cun oberhalb von Lu 5, 3 Cun unter dem Ende der Achselfalte (Achselfalte/ -höhle bis Ellenbogenfalte 9 cun)	
Lu 4	Edle Helle	Xiabai	1-2 cun, senkrecht	4 cun caudal vom vorderen Ende d. Achselfalte außen am Biceps, 1 Cun unterhalb von Lu 3, auf halber Distanz zwischen Achselhöhlen- und Ellenbogenfalte	
Lu 5	Teich des Ellenbogens	Chize	1-2 cun, senkrecht	In der Ellenbogenfalte am radialen Rand der Endsehne des Bizeps; wird bei leicht angewinkeltem Ellbogen lokalisiert.	He Punkt Sedierungspunkt
Lu 6	Tiefstes Loch	Kongzui	1-2 cun, senkrecht	auf der Linie die Lu 9 und Lu 5 verbinden, 7 cun proximal der distalen Handgelenksbeugefalte lateral des Radius (Lu 9 bis Lu 5 ist 12 Lang) 1 cun proximal der halber Distanz zwischen Ellenbogenfalte und Handgelenk.	Xi Punkt

Lu 7	Engpass	Lieque	1-2 cun, nach schräg oben	Am Übergang d. rad. Kante des Unterarms zum Proc. styloideus radii. 1,5 Cun oberhalb der Handgelenkfalte. Beim Ineinanderkreuzen der Hände am Ende der Zeigefingerspitze (über dem Process styloideus).	Luo punkt und Schlüsselpunkt des Ren Mai
Lu 8	Ablaufender Kanal	Jingqu	1-6 fen, senkrecht	1 Cun oberhalb der Handgelenksfalte seitlich des Processus styloideus radii; in der Mulde der Arteria radialis.	Jing Punkt (Flusspunkt)
Lu 9		Taiyuan	3-5 fen, senkrecht	An der distalen Handwurzelquerfalte radial der Arteria radialis in einer Grube.	Tonisierungspunkt Meisterpunkt der Blutgefäße shu (Bach) und Yuan Punkt
Lu 10	Daumenballengrenze	Yuji	0,5-1 cun, senkrecht	In der Mitte des 1. Mittelhandknochens; auf der Verbindung z von roter und weißer Haut	ying (Quell) Punkt
Lu 11	Junger zweiter Ton	Shaoshang	1 fen senkrecht o. schräg, proximale, evtl. bluten lassen	Am radialen Daumennagelwinkel; Innenseite des Daumens 1 fen/0,1 cun proximal + radial vom radialen Nagelwinkel des Daumens	jing (Brunnen) Punkt