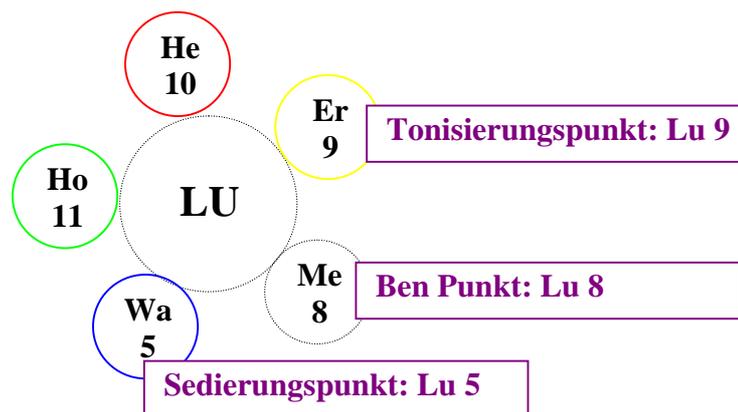


# Punkte des Lungenmeridian

Antike Punkte:

Yin	Brunnen (H)	Quelle (F)	Bach (E)	Fluß (M)	Meer (W)
Lu	11	10	9	8	5



**Lu 1** → Mu Alarmpunkt der Lunge  
Jiao-Hui- Kreuzungspunkt der Tai Yin Meridiane

**Lu 5** → He-Meer-Punkt  
Wasser-Punkt  
Sedierungspunkt

**Lu 6** → Xi-Grenzpunkt

**Lu 7** → Luo Passagepunkt  
Kommandopunkt  
Schlüsselpunkt des Konzeptionsgefäßes / Ren mai  
Himmelsternpunkt von Ma danyang

**Lu 8** → Jing-Fluß-Punkt  
Metall Punkt

**Lu 9** → Shu-Bach-Punkt Yuan Quellpunkt  
Erdepunkt  
Hui-Einflußreicher-Punkt der Gefäße  
Tonisierungspunkt

**Lu 10** → Ying-Quellpunkt  
Feuerpunkt

**Lu 11** → Jing-Brunnenpunkt

Holzpunkt

## **Lungen-Meridian → Shou Tai Yin Fei Jing / Lung Channel**

### **Lu 1 Zhong Fu - Central Palace - Zentrale Residenz:**

- ⇒ reguliert das Lu Qi und wirkt antitussiv
  - ⇒ lindert Husten und Keuchen
  - ⇒ fördert das Absteigen des Lungen Qi als und senkt das Magen Qi
  - ⇒ transformiert Schleim, klärt Hitze
  - ⇒ löst Völleempfindung im Thorax und wirkt analgetisch
  - ⇒ reguliert die Wasserwege
- 
- Husten, Husten mit Schleimansammlung in der Lunge
  - Lungen-Hitze im Qi fen Stadium
  - bei Keuchhusten, Asthma, Dyspneu etc.
  - bei Husten am Anfang einer PE mit Lu 7 und Di 4
  - bei Thoraxschmerz durch He Yu Xue mit Ks 6
  - bei thorakalen Ansammlung von Schleim mit Ma 40
  - bei Schulterschmerzen oder Schmerzen der oberen WS
  - zusammen mit Bl 13 bei akuten / chronischen KHK (sehr wirksam)
- (Lu 1 eher bei Fülle und akuten KH - Bl 13 eher bei Leere und chronischen KHK)
- zur Stärkung von MB und Lu mit Ma 36 und MB 3

### **Lu 2 Yun Men - Cloud door - Wolkentür:**

- ⇒ zerstreut thorakales Völlegefühl
  - ⇒ klärt Lungen Hitze
  - ⇒ fördert das Absteigen des Lu-Qi
  - ⇒ stillt Husten
  - ⇒ Agitiertheit
- 
- energetisch die gleiche Wirkung wie Lu 1, nur schwächer
  - schmerzhafte Schulter Obstruktionssyndrom mit ADD-Einschränkung
  - Husten durch Schleimansammlung in der Lunge

### **Lu 3 Tian Fu - Heavenly Residence - Himmlische Residenz:**

Himmelfensterpunkt

- ⇒ fördert das Absteigen des Lu-Qi
  - ⇒ klärt Lungen Hitze
  - ⇒ beruhigt das Po
- 
- starke psychische Wirkung bei Depression, Klaustrophobie, Agoraphobie, Verwirrungszustände, Vergesslichkeit
  - Husten, Keuchen, Asthma, Bluthusten - spucken

### **Lu 4 Xia Bai - das Edle Weiß:**

- ⇒ fördert das Absteigen des Lu-Qi
- 
- Husten, Keuchen, Asthma, Bluthusten - spucken

### **Lu 5 Chi Ze - Cubit Marsh - Ellenbogen Sumpf:**

He-Meer-Punkt, Wasser-Punkt, Sedierungspunkt

- ⇒ beseitigt Lu-Hitze
- ⇒ senkt das Lu-Qi ab
- ⇒ entfernt Schleim aus der Lunge
- ⇒ unterstützt die Harnblase
- ⇒ entspannt die Sehnen, lindert Schmerzen
- ⇒ aktiviert den Meridian
- Fülle-Zustand mit Lu-Hitze
- Husten, Keuchen, Asthma, Dyspneu,
- Nasenbluten, Bluthusten - spucken
- mit Ma 40 bei Lu-Schleim-Hitze (chronische Bronchitis)
- mit Ni 7, wenn Lu-Hitze die Jin Ye vermindert hat
- mit Lu 10 und Ma 40 beim zweiten Stadium von Keuchhusten (Lu-Schleim-Hitze)
- sediert bei Lu-Schleim-Kälte
- sediert bei Harnverhaltung durch Lungenblockade mit MB 9 und Ren mai 3
- schmerzhaftes Obstruktionssyndrom und Lähmungen am Arm, wenn der Patient den Arm nicht mehr heben kann und bei Ellbogenschmerzen

### **Lu 6 Kong Zui - Extreme Aperture / Biggest Hole - Größtes Loch:**

Xi-Grenzpunkt

- ⇒ reguliert das Lu-Qi und bringt es zum Absteigen
- ⇒ beseitigt Hitze, befeuchtet die Lunge
- ⇒ stillt Blutungen
- ⇒ bei akute Lu-Fülle, bei akutem Asthmaanfall

### **Lu 7 Lie Que - Broken Sequence - Unterbrochene Reihenfolge:**

Luo Passagepunkt, Kommandopunkt, Schlüsselpunkt des Ren mai

Himmel-Sternpunkt von Ma danyang

- ⇒ fördert das Absteigen und die Verteilung des Lu-Qi
- ⇒ bewegt das Wei Qi und befreit die Oberfläche von äußeren PE
- ⇒ eliminiert Wind
- ⇒ beruhigt Wind und Schleim
- ⇒ öffnet den Ren mai
- ⇒ wirkt auf Kopf und Nacken
- ⇒ unterstützt die Harnblase und öffnet die Wasserwege
- ⇒ öffnet die Nase
- ⇒ schafft die Verbindung zum Dickdarm
- ⇒ beruhigt Geist und Körperseele, öffnet und entspannt den Thorax
- sediert bei Wind Hitze / Kälte
- oft mit Di 4, um die Körperoberfläche zu befreien
- mit Di 20 bei Niesen, verstopfter und rinnender Nase, Anosmie
- alle akuten und chronischen Arten von Husten und Asthma
- Kopfschmerzen (bringt Wirkung zu Schädel und Gesicht)

- Sorge, Kummer, Traurigkeit, wenn der Patient die Probleme still herumträgt
- Kontralateral bei Schulterschmerz auf Di-Leitbahn
- mit Ni 6 bei chronischem Asthma und Gesichtsoedemen
- mit Ni 6 reguliert er Uterus und Menses Funktion
- mit Ni 6 bei trockener, schmerzhafter Pharyngitis durch Yin Xu
- sediert bei Ödemen und Harnverhalt bei Fülle
- tonisiert bei Harnverhalt vom Leere-Typ
- Verstopfung vom Leere-Typ, schwierige Defäkation und große Anstrengung beim und deutliche Erschöpfung nach dem Stuhlgang

### **Lu 8 Jing Qu - Passing Ditch - Kanalgraben:**

jing Fluß Punkt Metall Punkt  
 ⇨ fördert das Absteigen des Lu-Qi  
 ⇨ eliminiert Feuchtigkeit und Schleim  
 ⇨ lindert Husten und Keuchen

- zusätzlich bei chronischen Rachenproblemen

### **Lu 9 Tai Yuan - Great Abyss - Großer Abgrund:**

Shu-Bach-Punkt Yuan Quellpunkt Erdepunkt Tonisierungspunkt  
 Hui-Einflußreicher-Punkt der Gefäße  
 ⇨ tonisiert Qi und Yin der Lunge  
 ⇨ tonisiert das Zhong Qi  
 ⇨ aktiviert das Po  
 ⇨ löst bzw. transformiert Schleim  
 ⇨ reguliert das Lu-Qi, wirkt antitussiv  
 ⇨ fördert den Blutkreislauf und beeinflusst den Puls (die hundert Gefäße)  
 ⇨ beseitigt Hitze aus Lunge und Leber

- Leere Zustand
- mit Ren mai 17 bei Zhong Qi-Mangel (kalte Hände und schwache Stimme)
- schwache und tiefe Pulse
- schwacher Kreislauf, kalte Extremitäten, Frostbeulen, Varizen (Lu-Gefäße)
- Belastungsdyspnoe. Antriebslosigkeit, Palpitationen (Lu - He)
- Lu- und Le-Hitze

### **Lu 10 Yu Ji - Fish Border - Fischgrenze:**

Ying-Quellpunkt, Feuerpunkt  
 ⇨ beseitigt Lu-Hitze  
 ⇨ unterstützt den Rachen  
 ⇨ fördert das Absteigen des Lu-Qi  
 ⇨ harmonisiert Herz und Magen

- Fülle-Hitze der Lunge in Akutsituationen
- Halsschmerzen durch Hitze und Wind-Hitze
- mit Ni 6 auch bei Halsweh durch Yin-Xu

**Lu 11      Shao Shang- Lesser Metal's Note - Geringes Metall:**

Jing-Brunnenpunkt Holzpunkt, Geistpunkt

⇒ eliminiert äußeren und inneren Wind

⇒ stimuliert die Verteilung und das Absteigen des Lu-Qi

⇒ unterstützt den Rachen

⇒ macht die Öffner frei und unterstützt die Wiederbelebung

- bluten lassen bei Wind-Hitze mit Halsschmerzen
- bei apoplektischen Insult und Bewußtlosigkeit mit Brunnenpunkten bei Wind Schlaganfall
- Moxakorn abbrennen bei Schizophrenie